

8.10.2011 MANDALA-day: l'energia del Centro

In sanscrito "Mandala" significa cerchio magico o centro.

La "COSTRUZIONE" di un Mandala personale può rappresentare un percorso psicologico di esplorazione interiore, la cui finalità pratica è quella di riconoscere e fronteggiare tutte quelle dispersioni e ostruzioni mentali che sviano dalla ricerca dell'equilibrio e di una propria centralità. E' anche un'esperienza creativa, sia per chi ha già confidenza con i materiali creativi, che per chi non sa dipingere e vuole comunque sperimentarsi; "lavorare" con il Mandala significa entrare in contatto con l'immagine interiore, con *l'energia del centro*.

Saranno incontri dedicati alla costruzione di Mandala personali, disegnati e costruiti con tecniche pittoriche e materiche.

"PARTO DA ME..."

Dalla confusione del mondo che circonda, verso l'ordine e la coerenza della nostra interiorità: un viaggio per ri-trovare e gioire del nostro essere unici ed irripetibili. Un primo passo da cui partire.

Arteterapeuta: Paola Parma

Piccolo gruppo (adulti, adolescenti e ragazzi dai 10 anni)

Abbigliamento comodo

Quota di partecipazione Chf 30.-, materiale creativo incluso

**BENVENUTI
ANCHE GLI ADOLESCENTI E I BAMBINI SE ACCOMPAGNATI DA UN GENITORE**



Mya Lurgo - Gallery

Piazza Riforma 9, Lugano (2 piano, entrata tra Federale e SassCafé)

{ **HYPERLINK** "<http://www.myalurgo.ch>" } / 091 911.88.09 / { **HYPERLINK** "<mailto:paola.parma@libero.it>" }

